



# 112年 5 月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
5月1日	週一	刈包*1+竹筍肉絲	米漿	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0
5月2日	週二	火腿蛋吐司	牛奶	414.0	4.0	1.0	0.2	0.2	0.3
5月3日	週三	滷肉飯+燙青菜	芹香蘿蔔湯	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
5月4日	週四	香雞堡	豆漿	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
5月5日	週五	小籠湯包*5	玉米蛋花湯	400.5	3.8	0.8	1.0	0.1	0.3
5月8日	週一	洋芋蛋吐司	米漿	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
5月9日	週二	香蔥肉絲炒飯	白菜蛋花湯	347.0	4.5	0.3	0.2	0.1	0.0
5月10日	週三	肉絲鮮蔬炒麵	味噌豆腐湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
5月11日	週四	豬排漢堡	麥香牛奶	367.5	4.0	0.5	0.2	0.0	0.3
5月12日	週五	小米肉茸粥	小芝麻包*1	341.5	3.5	0.5	0.2	1.2	0.0
5月15日	週一	鍋貼*5	大滷湯	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
5月16日	週二	洋蔥起司蛋吐司	麥香牛奶	388.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.3
5月17日	週三	饅頭夾玉米蛋	米豆漿	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0
5月18日	週四	台式炒麵	番茄蛋花湯	338.0	4.2	0.4	0.2	0.2	0.0
5月19日	週五	蘿蔔糕*2	青菜豆腐湯	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
5月22日	週一	水餃*6	米豆漿	329.5	4.0	0.5	0.3	0.1	0.0
5月23日	週二	熱狗大亨堡	豆漿	339.0	4.0	0.5	0.5	0.2	0.0
5月24日	週三	玉米肉末粥	黑糖小饅頭*1	334.0	4.0	0.5	0.3	0.2	0.0
5月25日	週四	鮪魚蛋吐司	巧克力牛奶	398.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.3
5月26日	週五	蔥燒大肉包*1	冬瓜湯	345.0	3.5	1.0	0.1	0.5	0.0
5月29日	週一	皮蛋瘦肉粥	小奶皇包*1	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
5月30日	週二	玉米蛋鬆餅	黑糖牛奶	405.5	4.2	0.7	0.2	0.2	0.3
5月31日	週三	薯餅蛋漢堡	豆漿	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在BI餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：30元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師:黃柏欣      統鮮美食營養師:曾彥慈      服務電話：02-2811-4996

### 5月份學校早餐收費回條

茲收到      年      班      號 學生：      112年5月份早餐費 \$ 690元(每餐30元，共23餐)

收費日期

經手人