



# 113年 4月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
4月1日	週一	鮭魚蛋吐司	麥香牛奶	418.5	4.0	1.0	0.2	0.3	0.3
4月2日	週二	燒賣*4	綠豆牛奶	411.5	4.2	0.6	0.2	0.5	0.3
4月3日	週三	皮蛋瘦肉粥	小芝麻包*1	384.0	4.2	0.5	0.3	1.0	0.0
4月4日	週四	兒童節及清明節連假 							
4月5日	週五								
4月8日	週一	鍋貼*5	鮮蔬湯	362.5	3.5	0.9	0.2	1.0	0.0
4月9日	週二	鮮蔬炒麵	紫菜蛋花湯	382.5	4.2	0.9	0.3	0.3	0.0
4月10日	週三	饅頭夾蔥蛋	牛奶	402.5	3.8	1.0	0.3	0.2	0.3
4月11日	週四	玉米肉末粥	小奶皇包*1	363.0	4.2	0.7	0.3	0.2	0.0
4月12日	週五	肉片蛋吐司	巧克力牛奶	427.5	3.8	1.0	0.4	0.7	0.3
4月15日	週一	麻醬麵	玉米蛋花湯	397.0	4.1	0.7	0.5	1.0	0.0
4月16日	週二	水餃*6	薑絲紫菜湯	370.0	3.5	1.0	0.2	1.0	0.0
4月17日	週三	洋蔥蛋吐司	黑糖牛奶	416.5	4.1	1.0	0.2	0.1	0.3
4月18日	週四	香雞堡	豆漿牛奶	425.5	4.2	1.0	0.1	0.2	0.3
4月19日	週五	肉蓉蛋炒飯	雙色蘿蔔湯	369.5	4.0	0.8	1.0	0.1	0.0
4月22日	週一	薯餅蛋漢堡	牛奶	416.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.3
4月23日	週二	小米肉茸粥	小銀絲捲*1	370.0	4.3	0.7	0.3	0.2	0.0
4月24日	週三	時蔬蛋炒飯	玉米濃湯	378.0	4.2	0.7	0.3	0.2	0.1
4月25日	週四	什錦湯拉麵	小饅頭*1	364.5	4.3	0.5	0.5	0.3	0.0
4月26日	週五	熱狗大亨堡	麥香牛奶	428.0	4.2	1.0	0.2	0.2	0.3
4月29日	週一	蘿蔔糕*2	白菜蛋花湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
4月30日	週二	雞蛋炒麵條	紫菜薑絲湯	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。

2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。

3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。

4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。

5. 餐費：40元/餐

葫蘆國小營養師:黃柏欣

統鮮美食營養師:曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

**豬肉原產地(國)：臺灣**

茲收到 年 班 號 學生： 113年4月份早餐費 \$ 800元(每餐40元，共20餐)

收費日期

經手人