



111年 12月份早餐菜單

葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
12月1日	週四	香菇肉茸粥	小奶皇包*1	365.0	4.2	0.7	0.2	0.3	0.0
12月2日	週五	炸醬麵	蘿蔔湯	375.0	4.2	0.8	0.3	0.3	0.0
12月5日	週一	火腿蛋吐司	豆漿	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
12月6日	週二	水餃*6	大滷湯	364.0	3.8	1.0	0.2	0.4	0.0
12月7日	週三	味噌拉麵	小銀絲捲*1	388.0	4.2	0.8	1.0	0.2	0.0
12月8日	週四	饅頭夾蔥蛋	牛奶	393.0	4.2	0.5	0.3	0.2	0.3
12月9日	週五	蘿蔔糕*2	蕃茄豆腐湯	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0
12月12日	週一	肉包*1	麥香牛奶	386.0	4.2	0.5	0.2	0.1	0.3
12月13日	週二	肉絲炒麵	薑絲紫菜湯	362.0	4.1	0.5	0.6	0.5	0.0
12月14日	週三	小米肉茸粥	地瓜包*1	385.5	4.2	1.0	0.3	0.2	0.0
12月15日	週四	培根蛋吐司	米漿	372.0	4.1	0.8	0.1	0.5	0.0
12月16日	週五	香蔥肉絲炒飯	白菜蛋花湯	371.0	4.2	0.8	0.5	0.1	0.0
12月19日	週一	滷肉飯+燙青菜	海芽蛋花湯	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
12月20日	週二	麵線羹	巧克力小饅頭*1	367.5	4.3	0.6	0.5	0.2	0.0
12月21日	週三	客家炒粿條	鮮蔬金菇湯	362.5	4.2	0.6	0.4	0.3	0.0
12月22日	週四	薯餅蛋漢堡	黑糖牛奶	398.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.3
12月23日	週五	玉米蛋鬆餅	米豆漿	360.5	4.2	0.7	0.2	0.2	0.0
12月26日	週一	熱狗大亨堡	米漿	351.5	4.2	0.7	0.2	0.0	0.0
12月27日	週二	鍋貼*5	巧克力牛奶	377.5	3.5	0.5	0.2	1.0	0.3
12月28日	週三	玉米肉末粥	小饅頭*1	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
12月29日	週四	刈包*1+蜜汁肉片	黑芝麻豆漿	348.0	4.0	0.5	0.5	0.4	0.0
12月30日	週五	台式炒麵	金菇蛋花湯	370.5	4.2	0.8	0.3	0.2	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：30元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 111年12月份早餐費 \$660元(每餐30元，共22餐)

收費日期

經手人