




112年 6 月份早餐菜單 葫蘆.富安.社子國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
6月1日	週四	蘿蔔糕*2	白菜蛋花湯	355.0	4.2	0.5	0.4	0.3	0.0
6月2日	週五	客家炒粿條	紫菜薑絲湯	359.0	4.3	0.4	0.4	0.4	0.0
6月5日	週一	滷肉飯+燙青菜	味噌湯	396.5	4.2	0.6	0.5	1.0	0.0
6月6日	週二	鮪魚蛋吐司	米豆漿	382.5	4.0	1.0	0.2	0.5	0.0
6月7日	週三	炸醬麵	蔬菜蛋花湯	390.0	4.2	1.0	0.3	0.3	0.0
6月8日	週四	鍋貼*5	巧克力牛奶	390.0	4.0	0.5	0.2	0.5	0.3
6月9日	週五	饅頭夾蔥蛋	豆漿	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
6月12日	週一	豬排堡	麥香牛奶	420.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.3
6月13日	週二	台式炒麵	米豆漿	394.0	4.2	1.0	0.1	0.5	0.0
6月14日	週三	皮蛋瘦肉粥	小饅頭*1	391.5	4.5	0.8	0.3	0.2	0.0
6月15日	週四	香蔥肉絲炒飯	蘿蔔玉米湯	383.0	4.2	1.0	0.2	0.2	0.0
6月16日	週五	熱狗大亨堡	米漿	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
6月17日	週六	水餃*6	紫菜蛋花湯	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
6月19日	週一	火腿蛋吐司	豆漿	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
6月20日	週二	小米肉茸粥	小奶皇包*1	355.5	3.8	0.8	1.0	0.1	0.0
6月21日	週三	咖哩炒麵	雙色蘿蔔湯	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
6月22日	週四	端午連假 							
6月23日	週五								
6月26日	週一	肉燥乾麵	玉米蛋花湯	359.5	4.2	0.5	0.4	0.4	0.0
6月27日	週二	蔥肉蛋吐司	麥香牛奶	406.0	4.0	0.8	0.3	0.3	0.3
6月28日	週三	皮蛋瘦肉粥	小紅豆包*1	350.5	4.3	0.5	0.3	0.1	0.0
6月29日	週四	玉米蛋漢堡	米漿	329.5	4.0	0.5	0.3	0.1	0.0
6月30日	週五	小籠湯包*5	豆漿	329.5	4.0	0.5	0.3	0.1	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：30元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年6月份早餐費 \$ 630 元(每餐30元，共21餐)

收費日期

經手人