



112年3月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
3月1日	週三	大肉包*1	牛奶	457.5	4.0	1.0	0.5	1.0	0.3
3月2日	週四	火腿蛋炒飯	白菜金菇湯	345.5	4.2	0.5	0.2	0.2	0.0
3月3日	週五	洋蔥炒肉吐司	豆漿	362.5	4.2	0.6	0.4	0.3	0.0
3月6日	週一	熱狗大亨堡	米豆漿	351.5	4.2	0.7	0.2	0.0	0.0
3月7日	週二	鍋貼*5	大滷湯	332.5	3.5	0.5	0.2	1.0	0.0
3月8日	週三	玉米肉末粥	小饅頭*1	364.5	4.5	0.5	0.3	0.1	0.0
3月9日	週四	麻醬麵	鮮蔬金菇湯	362.0	4.1	0.5	0.6	0.5	0.0
3月10日	週五	刈包*1+蜜汁肉片	牛奶	405.0	4.3	0.5	0.5	0.2	0.3
3月13日	週一	咖哩炒麵	針菇蛋花湯	370.5	4.2	0.8	0.3	0.2	0.0
3月14日	週二	火腿蛋炒飯	蘿蔔湯	332.0	3.5	1.0	0.3	0.1	0.0
3月15日	週三	洋蔥蛋吐司	巧克力牛奶	435.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.3
3月16日	週四	水餃*6	玉米蛋花湯	372.0	4.1	0.8	0.1	0.5	0.0
3月17日	週五	香菇肉末粥	小銀絲卷*1	348.5	4.0	0.7	0.1	0.3	0.0
3月20日	週一	香雞堡	麥香牛奶	418.5	4.0	1.0	0.2	0.3	0.3
3月21日	週二	香蔥肉絲炒飯	蕃茄豆腐湯	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
3月22日	週三	小籠湯包*5	味噌湯	350.0	3.9	0.6	0.2	0.6	0.0
3月23日	週四	薯餅蛋漢堡	米漿	343.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.0
3月24日	週五	皮蛋瘦肉粥	黑糖小饅頭*1	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
3月25日	週六	炒肉片吐司	黑芝麻豆漿	362.5	4.2	0.6	0.4	0.3	0.0
3月27日	週一	味噌拉麵	小銀絲捲*1	355.5	3.8	0.8	1.0	0.1	0.0
3月28日	週二	小米肉茸粥	小肉包*1	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
3月29日	週三	鮪魚蛋吐司	巧克力牛奶	376.0	3.5	0.8	0.5	0.3	0.3
3月30日	週四	蘿蔔糕*2	米漿	366.0	4.2	0.8	0.3	0.1	0.0
3月31日	週五	饅頭夾蔥蛋	雙色蘿蔔湯	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：30元/餐

豬肉原產地(國)：臺灣

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

3月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年3月份早餐費 \$ 720元 (每餐30元，共24餐)

收費日期

經手人