



# 112年 4 月份早餐菜單 葫蘆.社子.富安國小

日期	星期	早餐		熱量 (大卡)	全穀雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂與 堅果種子類 (份)	奶類或乳製 品(份)
4月3日	週一	彈性放假、兒童節放假、清明節放假							
4月4日	週二								
4月5日	週三								
4月6日	週四	蔥燒大肉包*1	青菜豆腐湯	390.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.0
4月7日	週五	熱狗大亨堡*1	麥香牛奶	403.5	4.0	0.8	0.2	0.3	0.3
4月10日	週一	鍋貼*5	鮮蔬湯	332.5	3.5	0.5	0.2	1.0	0.0
4月11日	週二	鮮蔬炒麵	紫菜蛋花湯	382.5	4.2	0.9	0.3	0.3	0.0
4月12日	週三	饅頭夾蔥蛋	豆漿	357.5	3.8	1.0	0.3	0.2	0.0
4月13日	週四	玉米肉末粥	小奶皇包*1	328.0	3.7	0.7	0.3	0.2	0.0
4月14日	週五	沙茶肉蛋吐司	巧克力牛奶	369.0	3.5	0.5	0.4	0.7	0.3
4月17日	週一	洋蔥蛋吐司	牛奶	435.5	4.2	1.0	0.5	0.2	0.3
4月18日	週二	水餃*6	薑絲紫菜湯	372.0	4.1	0.8	0.1	0.5	0.0
4月19日	週三	麻醬麵	大滷湯	362.0	4.1	0.5	0.6	0.5	0.0
4月20日	週四	香雞堡	米漿	373.5	4.0	1.0	0.2	0.3	0.0
4月21日	週五	香蔥肉絲炒飯	雙色蘿蔔湯	357.0	4.0	0.8	0.5	0.1	0.0
4月24日	週一	薯餅蛋漢堡	豆漿	353.0	4.2	0.5	0.5	0.2	0.0
4月25日	週二	小米肉茸粥	小銀絲捲*1	355.5	3.8	0.8	1.0	0.1	0.0
4月26日	週三	味噌拉麵	小饅頭*1	371.5	4.0	1.0	0.3	0.2	0.0
4月27日	週四	饅頭夾蔥蛋	麥香牛奶	388.5	4.2	0.5	0.3	0.1	0.3
4月28日	週五	蘿蔔糕*2	蕃茄豆腐湯	375.0	4.0	0.5	0.5	1.0	0.0

1. 菜單中標示數量之餐點，依訂餐人數準備份數，請勿多取用。
2. 供餐時間為7:20-7:50，請於7:40前抵達餐廳。
3. 用餐地點在B1餐廳，原則上在餐廳吃完，勿將早餐帶回教室。
4. 用餐者若超過7:45才到達餐廳，則以外帶方式領用，8:00後停止供應，逾時者不予退費。
5. 餐費：30元/餐

**豬肉原產地(國)：臺灣**

葫蘆國小營養師：黃柏欣

統鮮美食營養師：曾彥慈

服務電話：02-2811-4996

### 4月份學校早餐收費回條

茲收到 年 班 號 學生： 112年 4月份早餐費 \$510元(每餐30元，共17餐)

收費日期

經手人